

Из писем игумена Никона (Воробьева) (серия)

БОЛЕЗНИ И СКОРБИ

**Издательство Братство
святого апостола Иоанна Богослова
Москва • 2015**

* * *

Болезни и скорби.

По трудам игумена Никона (Воробьева). –
М.: Братство святого апостола Иоанна Богослова, 2015.
– (Серия «Из писем игумена Никона (Воробьева)».)
Составитель Осипов А.И.

ISBN 978-5-89424-152-4

© Издательство «Братство святого апостола Иоанна Богослова».
Макет, оформление, 2015

* * *

Что-то ты стала очень болеть. Игнатий Брянчанинов говорит, что болезни — это напоминание нам от Господа, что смерть наша не за горами и следует нам очистить всё прошлое искренним сокрушением, покаянием, принятием Святых Таин. Надо творить и дела милосердия. Милостыня очищает от многих грехов. Речь идёт не только о вещественной милостыне, гораздо дороже милостыня духовная. Она состоит в том, что человек, вместо осуждения ближних, жалеет их, прощает им их грехи и недостатки и просит Бога простить их. Надо также не роптать, когда терпишь болезнь или невнимание окружающих, холодность их и проч., а говорить от всего сердца: ***Достойное по делам моим приемлю, помяни меня, Господи, во Царствии Твоём!***

Старайся всеми силами помнить Господа. Без призывания имени Иисуса Христа бесы будут лезть к нам, творить всякие пакости, мучить, тянуть к себе и в бездну. Болезнь и предсмертные страдания — преддверие вечности и отражение нашего устройства, нашей жизни: что собрали в течение жизни — всё это выявится при смерти, доброе и злое. Поэтому надо просить у Господа, чтобы даровал нам «прочее время живота нашего в мире и покаянии скончати». Вспоминай все прошлые грехи, сокрушайся, плачь, проси прощения у Господа. Помиришься и со всеми людьми, помиришься так, чтобы люди почувствовали твоё сокрушение — и сердцем, а не языком простили тебе, и сама всем прости.

Да вразумит и поможет тебе Господь покаяться и подготовиться к смерти.

Мир вам и спасение от Господа!

Получил от вас письмо. Господь посетил вас болезнью, конечно, потому, что она была необходима для вашего спасения. ***Многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие*** — таков закон духовный. Апостолы, мученики, преподобные, все святые вошли в славу через многие великие скорби. ***Ибо Господь, кого любит, того наказывает; бьёт же всякого сына, которого принимает.*** Очевидно, что нет иного пути в Царствие Божие, как путь узкий, крестный, поэтому и вы должны не унывать при болезни и слабости, а паче радоваться духом, утешаясь мысленно, что Господь стал к вам ближе теперь, а в будущем и совсем сделает Своими детьми, если до конца останетесь Ему верными и без ропота понесёте всё скорбное, что Он найдёт нужным послать вам. ***Претерпевший же до конца спасётся.***

Надо чаще призывать имя Божие, ставить себя пред лицо Божие и просить терпения, когда станет слишком тяжело. Как змеи ядовитой нужно остерегаться ропота. Неблагоразумный разбойник ропотом и бранью не только усилил свои муки, но и погиб навеки, а благоразумный — сознанием, что ***достойное по делам приемлет***, и страдания облегчил, и Царствие Божие наследовал.

В утренней молитве преподобного Макария Великого говорится: «Боже, очисти мя грешного, яко николиже сотворих благое¹ пред Тобою». Если так чувствовали себя великие угодники Божии, то мы что должны чувствовать, на что мы можем надеяться? Единственно только на милость Божию. Забыв все свои добрые дела, мы должны, как мытарь, взывать от всего сердца: **Боже, милостив будь нам грешным!** И если мытарь только за такую молитву был очищен от всех грехов, то ясно, и мы должны веровать, что Господь и нас помилует, если от всего сердца будем молиться, как мытарь. Так учит нас Господь Иисус Христос: молиться и надеяться на милосердие Божие. Никакая болезнь не помешает хоть несколько раз в сутки из глубины души обратиться с покаянием ко Господу.

Не было случая, чтобы Господь отказал когда-либо кающемуся в прощении. Только тогда Господь не прощает нам, когда мы сами не прощаем другим. Поэтому помиримся со всеми, чтобы Господь помирился с нами. Простим всем, чтобы и Господь нас простил.

Да хранит вас Господь, да подаст вам терпение и молитву, а через них — радость духовную, превосмогающую все болезни телесные и все скорби мира сего преходящего.

Господь близко, не терзайтесь ни о чём. Мужайтесь, и да крепится сердце ваше.

* * *

Спасибо за поздравления и добрые пожелания. И тебе мы все желаем всяких милостей от Господа. А главное, чтобы ты не унывала, не падала духом. Твёрдо помни слова: **Господь, кого любит, того наказывает; бьёт же всякого сына, которого принимает.** «Наказывает» — то есть обучает, воспитывает, готовит к вечному блаженству. О наших временах давно сказано Отцами, что люди будут спасаться только скорбями и болезнями. Здоровые да счастливые забывают о Боге, о будущей жизни: живут, словно вечно будут жить на земле и никогда не умрут. А скорби и болезни заставляют человека оторваться от земных интересов и обратиться к Богу.

Поверь мне, что все земные радости не стоят одной капли духовного блаженства от Господа. Сказано: **Потерпи Господа, мужайся и потерпи Господа,** и получишь такую же драгоценную жемчужину, какую купец, когда нашёл, **пошёл и продал всё, что имел, и купил её.** А тебе и продавать ничего не надо, а только терпи свою болезнь без ропота и благодари Бога, хотя бы сердце и противилось этому, — тогда увидишь действие силы Божией в твоём сердце. Тогда само сердце уже будет благодарить Его. А пока терпи. Ты ещё молода. Не унывай, если болезнь иногда и усилится, лишь бы не было сильной нестерпимой боли.

Да вразумит тебя Господь, да утешит. Если когда поропщешь или иначе как согрешишь, то, придя в себя, покайся пред Богом, попроси прощения, и Господь простит тебя.

¹ «Николиже сотворих благое» (церк.-слав.) — никогда не сделал я ничего доброго.

Старайся чаще вспоминать имя Божие, молись больше, хоть про себя, если нельзя открыто. Старайся добиться, чтобы призывание имени Божия доставляло тебе духовную радость. Пророк Давид говорит: *Помянул Господа и возвеселился*. Добейся и ты этого частым призыванием имени Его.

Хотя суды Божии и скрыты от нас, но полезное для спасающихся Господь открыл святым Своим, а они многое записали для нашего утешения и назидания.

Так святые угодники объясняют нам, что в последние времена не будет вовсе монашества или кое-где останется наружность, но без делания монашеского.

Не будет никаких собственных подвигов у ищущих Царствия Божия. Спасаться же будут только терпением скорбей и болезней. Почему не будет подвигов? Потому что не будет в людях смирения, а без смирения подвиги принесут больше вреда, чем пользы, даже могут погубить человека, так как они невольно вызывают высокое мнение о себе у подвизающихся и рождают прелесть². Только при руководстве очень опытных духовных людей могли бы быть допущены те или иные подвиги, но их теперь нет, не найти. Руководителем теперь является Сам Господь да отчасти книги, кто имеет их и может понимать. Как же руководит Господь? Попускает гонения, оскорбления, болезни, длительную старость с тяготой и немощами.

В притче о хозяине, нанимавшем работников, сказано, что пришедшие *в одиннадцатый час* получают плату наравне с проработавшими весь день и даже раньше их³. Эта притча применима к нам, современным монахам и искателям Царствия Божия, проведшим весь день земной жизни нерадиво. Однако, по крайнему милосердию Своему, Господь призывает нас в последний период жизни поработать в Его винограднике терпением старости, болезней, потерей близких или их страданиями. Если же безропотно понесём эти тяготы, то и нам вменится это кратковременное страдание, как работникам одиннадцатого часа, как будто бы мы подвизались всю жизнь. Более того, Антоний Великий, авва Исхирион и другие утверждают, что спасающиеся в последние времена безропотным терпением скорбей будут прославлены выше древних Отцов.

Преподобный Серафим Саровский чудотворец в согласии с древними святыми отцами говорил, что если бы человек знал, какие блаженства уготовлены спасающимся, то согласился бы тысячу лет жить в келии, наполненной гадами, грызущими его тело, только бы не лишиться будущего блага.

Терпением вашим спасайте души ваши. Да поможет вам Господь до конца донести посланные вам кресты. Аминь.

² Прелесть (буквально: *лесть в превосходной степени*) – в христианском понимании означает ложное высокое мнение о себе и своей духовности, самообольщение, а также духовное заблуждение, обманутость демоническими силами.

³ См. Мф. 20, 1–16.

* * *

Мир Вам и спасение!

Давно от Вас не получал известий и не знаю, как Ваше здоровье. Знаю, что болезни и немощи одолевают Вас, что конец приближается и к Вам, как и ко мне. Я тоже стал чувствовать приближение конца. Все виды простудных заболеваний: ревматизм, поясница, боли в костях, шум в ушах и проч. — всё это, раньше скрыто таившееся, стало открыто и довольно сильно проявляться. Особенно слабость и вялость в теле и в душе дают себя знать. Нет бодрости душевной. Стал сильно страдать и болезнями, и скорбями других людей. Жить мне никогда не хотелось, и теперь не хочется. Только желание помочь нуждающимся ещё поддерживает интерес к жизни. Сам же по себе я, кажется, в любую минуту рад был бы покинуть мир сей. Страшит, конечно, неподготовленность, но и это умеряется надеждой на милосердие Божие.

Хочется приехать к вам. Может быть, после Пасхи я сумею это сделать. Ездил на два дня в Москву. Брат Володя был при смерти, но, слава Богу, выкарабкался. Своими сожителями очень я доволен. Нет у них никаких претензий и фокусов, как у многих других.

Как Ваше духовное состояние? Мирно ли живут Мариша с Катей? Когда они поймут, что за чечевичную похлёбку продают своё достоинство дочерей Божиих? Если не могут удержаться от ссор, то хоть после бы искренне каялись и остерегались новых вспышек. ***Приготовился я и не смутился, сохраняя заповеди Твои.***

Сколько раз было говорено, что лучше испортить дело, чем повредить душе своей. Весь мир не стоит души, а тут за пустяк губим себя.

Простите меня за долгое молчание. Господь да поможет всем вам, вразумит, наставит на путь правый и благословит благословением небесным. Помолитесь за всех нас.

* * *

Мир вам, дорогие, мир всем!

Ты пишешь, что очень тоскуешь⁴, не можешь оставаться одна дома, ревёшь и не знаешь с кем поделиться. ***Любящему Господа всё содействует ко благу.*** Если бы скорби не были полезны людям, то Господь бы не посылал их. Средство от тоски, от скорби – молитва или псалмопение и благодарение Господа. Если будешь понуждать себя читать Псалтирь со вниманием и вставлять чаще молитву Иисусову, молитвы Божией Матери и всем святым, то скорбь твоя утихнет и ты получишь большую пользу душевную. Если же будешь изнывать в скорби и плакать по-мирски, то сильно погресишь и повредишь себе телесно и духовно, не найдя утешения.

Открывай своё сердце Господу со всеми немощами своими, не оправдывай себя, считай себя достойной не только временных скорбей, но и вечных мук, не теряя, однако, надежды на милосердие Божие, надеясь на

⁴ В связи с кончиной схимонахини Валентины, духовной матери адресатов письма.

крестные страдания Спасителя, взявшего на Себя грехи всего мира — и обретёшь отраду, и мир, и спасение. Можешь читать Псалтирь или другие какие молитвы сидя и лёжа, только не давай воли празднословию и мечтаниям. Скорби и болезни помогают человеку оторваться от суеты земной и больше прилепляться к Богу. Не унывай зря. Предавайся в руки Божии. Не осуждай никого, имей со всеми мир, и Господь утешит тебя.

Привет всем и благословение Божие.
Спасайтесь.

* * *

Мир тебе и спасение от Господа нашего Иисуса Христа!

Мне передали, что у тебя были опять тяжёлые сердечные припадки. Ты должна из этого понять, что Господь напоминает нам болезнями об исходе нашем из этой жизни и о неизбежности смерти. Вся беда наша, что мы не сознаём вполне своих грехов, а поэтому нет глубокого покаяния, даже хуже: мы прилагаем грехи ко грехам да ещё других виним в своих грехах, а себя оправдываем. Поэтому и нет у нас духовного роста, мы всё время ползаем по земле, а древний змий⁵ жалит не только в пятку, но и в сердце, и в голову, а мы до старости не научились *поражать главу змия*⁶.

Каждый день на несколько минут представь, что ты умерла и стоишь пред Господом в ожидании определения своей дальнейшей судьбы. В утренней молитве святого Макария Великого говорится: «Боже, очисти мя грешного, яко николиже сотворих благое пред Тобою». Так чувствовали себя великие святые, а мы как будем чувствовать себя на Суде Божиим? Да и здесь на молитве как должны себя чувствовать? Единственная нам приличная молитва — ***Боже, милостив буди мне грешному!*** Так мы будем говорить по смерти, так должны и здесь, как можно чаще и от всего сердца, повторять её. Проси у Господа, чтобы Он дал тебе понять силу и глубину этой молитвы.

Пишу тебе лёжа. Схватил грипп.

Будь здорова, спасайся! Господь да благословит тебя и вразумит.

* * *

Ты всё пишешь о своих скорбях – настоящих и грядущих. Что тебе сказать на это? Ответ даёт Евангелие. Богочеловек свою скорбную жизнь окончил на Кресте после всяких издевательств и избиения. Разбойник благоразумный (образ грешащих и кающихся) окончил после тюрьмы жизнь на кресте. Разбойник погибший перешёл в вечную муку тоже через мучения на кресте. Это образ всего человечества.

Есть свои духовные законы в мире нравственном, как и в видимом мире. Основной закон: ***Многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие. Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною.*** Слышишь? Кто хочет вслед за Христом достичь Царствия

⁵ Дьявол.

⁶ См. Быт. 3, 14–15.

Божия, должен с большим и длительным мучительством подавлять в себе все дурные проявления нашего **ветхого человека**⁷ и терпеть всякие скорби и болезни. Бесконечная премудрость Божия каждому человеку для его исцеления, и очищения, и спасения посылает свой крест в соответствии с его характером, и свойствами, и силами. Если мы без ропота несём свой крест, каемся в своих грехах, не оправдываем себя, то, подобно благоразумному разбойнику, войдём в Царствие Божие.

Если будем роптать, хулить людей и Бога — погибнем ещё в больших мучениях, как злой разбойник, без надежды спасения, облегчающей скорби. Выбор в наших руках. Надо быть и нам благоразумными. Крест неизбежен для всех. Облегчим же его верой в Господа, борьбой с грехом, покаянием и прощением всем ближним, безропотным несением скорбей и молитвой ко Господу. Любовь Божия хочет спасения нашего и не допускает скорбей сверх наших сил и без крайней нужды. Скорби необходимы, но видеть их необходимость человек может только после значительного очищения себя покаянием и воздержанием от грехов и чтением Слова Божия.

Прости меня. Господь да укрепит тебя, благословит и оградит от всякого зла.

* * *

Наступило и для тебя время, когда жизнь становится **труд и болезнь**. А потом смерть. Никто не живёт вечно на земле, и однако все страшатся смерти. Недаром Святая Церковь постоянно молится о даровании христианской кончины безболезненной и проч.

Чем крепче вера, чем сокрушённой сердце, тем легче умереть. Если твоя опухоль мешает тебе, то можно обратиться к врачу и сделать операцию.

...Надо всем простить, со всеми примириться, посмотреть свою жизнь и поплакать, посокрушаться сердцем о грехах своих и просить прощения у Спасителя нашего Господа Иисуса Христа.

У нас всё по-старому. Буди милость Божия на всех! Да хранит тебя Господь и вразумит на всё доброе.

* * *

Получил твоё письмо. Наверно, тебе уже сделали операцию, и, надеюсь, удачно. Я всё время помню о тебе и желаю здоровья не только телесного, но и, что неизмеримо важнее, душевного. Поверь мне, что болезнь твоя не случайна, она послана тебе по великой милости Божией для спасения твоей души. Нужно было оторвать тебя от той безобразной жизни, которая губила тебя и огорчала всех любивших тебя.

Я уверен, что ты вполне осознал своё неладное прошлое и раскаиваешься в нём. Очистить душу человека от прежних скверн может один только Господь. И

⁷ Ветхий человек – внутренняя греховная сущность человека, которая во всяком христианине должна быть преодолена («совлечена») и заменена совершенно новой, духовно и нравственно здоровой сущностью (см. Рим. 6, 6; Еф. 4, 22; Кол. 3, 9).

если ты без ропота, но с благодарностью к Богу потерпишь свою телесную болезнь, то этим покажешь свою веру, своё покаяние и смирение и получишь не только прощение сделанных прежде грехов, но и помощь на будущее время для борьбы с дурными влечениями, а после смерти вечную жизнь в общении со всеми святыми, неизреченную радость. Не унывай, родной, отгоняй уныние и неверие, чаще призывай имя Божие, и Господь утешит тебя, хотя и даст потерпеть болезнь. Закон Духа говорит, что **многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие**. Знаешь, через какое страдание перешли в будущую жизнь апостолы, мученики, подвижники! Как же нам грешным войти в Царствие Божие без скорбей? Невозможно это. Поэтому и сказано, что кого любит Господь, тех наказывает скорбями и болезнями, чтобы принять в Свою славу по смерти очищенными через покаяние и болезни.

Когда тебя будет бороть уныние, тоска, то понуждай себя мысленно говорить: «Слава Тебе, Боже, Слава Тебе, Боже! **Достойное по делам моим приемлю**. Благодарю Тебя, Господи, что послал мне болезнь для спасения души моей. Слава Тебе, Господи, слава Тебе».

Говори эти слова десятки, сотни раз, говори убеждённо, от всего сердца – и через некоторое время почувствуешь облегчение на сердце, мир и спокойствие, твёрдость и терпение. Это признаки посещения благодати Божией. Дай обет Господу оставшуюся жизнь провести по-христиански, и Господь продлит дни жизни твоей на земле для покаяния и для приобретения новых свойств душевных, необходимых в Царствии Божием: смирения, кротости, воздержания во всём, милосердия, благоговения и благодарности к Богу, и проч.

Старайся меньше разговаривать с людьми, а упражняйся во внутренней молитве.

Господь да благословит тебя и вразумит на всё благое. Но и сам ты **уклоняйся от зла и твори благо**, борись с грехом, живущим в каждом человеке, ибо **Царствие Божие усилием берётся**.

Будь здоров телом и душой.

* * *

У тебя, очевидно, не вполне благополучно с основной болезнью. Господь давал и ещё даст тебе время на покаяние. Нет иного средства получить прощение сделанных грехов, кроме искреннего глубокого покаяния.

Эту искренность покаяния мы должны показать оставлением грехов, молитвой и деланием добра ближним и всем, кто попросит нас. Все самые отъявленные грешники (разбойники, например Моисей Мурин, Давид, Варвар и др.) искренним покаянием, доказанным оставлением прежних грехов и добрыми делами, не только получили прощение во всём, но достигли и святости.

Твои грехи я знаю, а вот ещё грех: ты обращаешься к Господу, когда грозит болезнь. А как только перестаёшь бояться болезни, то и Бога перестаёшь бояться. Ты просишь разрешения приехать на Светлой Неделе. Прости, но я так

слабо себя чувствую, что мне теперь ни до кого, трудно терпеть и самого себя. Прости меня. Помяни иногда и меня в своей молитве.

Да благословит тебя Господь и спасёт *ими же вестъ судьбами*⁸. Пишу с большим трудом.

* * *

Мир тебе, сестра!

Что ты пишешь такие отчаянные письма? Разве там ты одна только несёшь трудности? Дело не во внешних трудностях, это ты сама, я думаю, понимаешь, а в твоём душевном устройении. Куда бы ты ни ушла – от себя и от врага не скроешься. Всё твоё будет с тобой и будет мучить на другом месте тебя ещё сильнее, чем тут. Ты не должна забывать, что духовный закон так гласит:

Многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие;

Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною;

Царствие Божие силою берётся;

Терпением вашим спасайте души ваши;

Претерпевший до конца спасётся;

В мире скорбны будете;

Мир вас возненавидит;

Если ты приступаешь служить Господу Богу, то приготовь душу твою к искушению... и т.п.

А святые отцы выражают эту мысль кратким и сильным выражением: «Дай кровь и приими дух». Это общий закон для всех спасающихся. Если обратиться к примерам, то в каждом житии святого найдёшь подтверждение этого закона. Пример для всех – Господь Иисус Христос, апостолы, мученики, исповедники, преподобные. Это яркие примеры, всем известные. В более слабой степени и *все, хотящие благочестиво жить во Христе Иисусе, были гонимы*, оскорбляемы, терпели болезни и скорби внешние и внутренние.

Кроме того, ты должна знать пророчество древних Отцов, что в последние времена будут спасаться монашествующие не подвигами, а терпением скорбей. Это до такой степени верно и необходимо, что наивернейшим признаком избрания Божия и любви Божией к человеку является множество находящихся на этого человека скорбей и болезней. И обратно: если человек считает себя верующим, а скорбей и болезней у него нет, то это, по мнению святых отцов, есть признак, что Господь не благоволит к этому человеку.

Теперь примени сказанное к себе. Господь, желая спасения тебе, любя тебя, посылает тебе необходимое для всех без исключения средство — скорби. А ты что? Ты не понимаешь этого, считаешь скорби лишними для себя, даже губительными. Они и губительны, но не для души твоей, а для твоей греховной падшей природы, губительны для *ветхого человека*, но спасительны для *нового человека*. Враг наш дьявол знает это и возмущает тебя, даёт ложные

⁸ Їмиже вестъ судьбами (церк.-слав.) – какими знает путями.

мысли, нетерпение, отчаяние, осуждение людей, порядков жизни, начальства и т.п. Ты должна это понять, познать опытом и воспротивиться дьяволу. По слову Божию, скорби и страдания в земной жизни христианина не только не зло, но дар Божий: ***Вам дано*** (по-гречески «дан дар») ***ради Христа не только веровать в Него, но и страдать за Него*** (Флп. 1, 29).

Необходимые для спасения человека скорби могут восприниматься человеком труднее или легче в зависимости от устройства человека. Если человек примет на веру слово Божие о необходимости и неизбежности скорбей для спасения, если он осознает свои бесчисленные грехи словом, делом, помышлением, сочтёт себя вполне заслужившим не только посланных скорбей, но и гораздо больших, смирится пред Богом и людьми — то скорби станут легче; а потом породят в человеке то, что дороже всего мира со всеми его земными радостями, по слову апостола Павла: ***Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его.***

Если же человек будет роптать на скорби и болезни, будет искать виновника этих скорбей среди людей, бесов, обстоятельств, станет всеми средствами пытаться избежать их, то враг поможет ему в этом, покажет ему мнимых виновников (начальство, порядки, соседи и так далее), возбудит в нём вражду и ненависть к ним, желание мстить, оскорблять и проч., и проч. А через это приведёт душу такого человек в мрак, отчаяние, безнадёжность, желание уйти в другое место, скрыться хоть под землю, лишь бы не видеть, не слышать мнимых врагов, а на самом деле слушать и услаждать действительного смертельного врага своего — дьявола, внушающего ему всё это зло и желающего погубить его, иногда довести даже до самоубийства, то есть верной гибели.

Если хочешь найти мир душевный, отраду и верное спасение — смирись под крепкую руку Божию, и Он вознесёт тебя. Это значит: прими всё случающееся с тобой как от руки Божией (а не от человеков, бесов, обстоятельств и прочее), ибо воистину всё происходящее с нами не может прийти без воли Божией. Люди и обстоятельства — только орудия Божии, часто не понимающие того, что делают.

Господь Иисус Христос возвестил всем, что предстоящие Ему крестные муки не есть дело людей: фарисеев, книжников, Пилата, Иуды — они только орудия: ***Чашу, которую дал Мне Отец, Мне ли не испить?*** Чашу страданий Иисусу Христу дали не люди, а Отец Небесный, для искупления падшего человечества. И нам всем, хотящим спастись, даёт чашу скорбей Господь, не люди. Если Господь страдал за нас, то как, скажи, не страдать нам за свои бесчисленные грехи, которых мы к тому же ещё и не видим. Надо просить у Господа: «Даруй ми зрети⁹ моя прегрешения».

Если получим этот дар — *зрети* свои грехи, почувствуем всю их тяжесть, всю неприемлемость для Бога человека с грехами, необходимость получить от Господа прощение их и очищение прокажённой души нашей силою Божией, —

⁹ Зрѣти (церк.-слав.) – видеть.

тогда припадём ко Господу, восплачемся пред Ним, как жена грешница, и будем от всей души взывать, как мытарь: **Боже, милостив будь мне грешному**, «Господи, что хочешь делай со мной, пошли любые скорби, только прости грехи мои, очисти душу мою прокажённую, не лиши меня небесного Твоего Царствия, не предай в руки врагов моих — бесов».

Смирись пред Богом, то есть, как благоразумный разбойник, скажи от всего сердца: **Достойное по делам моим приемлю, помяни меня, Господи, во Царствии Твоём**. Не уподобляйся другому разбойнику, который роптал на всех, ругался, обвинял других в своих страданиях и этим только отягощал своё состояние и погиб. А благоразумный разбойник понял свою вину, смирился, обратился к Господу и получил утешение и облегчение в скорбях и радость скорого избавления от страдания и вечного блаженства в раю: **Ныне же будешь со Мною в раю**.

Всё сделал для нашего спасения Господь, хочет спасения каждому грешнику, — должны и мы потрудиться для собственного спасения, понуждать себя жить, то есть действовать, мыслить, чувствовать так, как это делал Господь Иисус Христос и как учил в Евангелии. Если будешь и ты стараться быть ученицей Спасителя, жить по заповедям евангельским, а о нарушениях вольных и невольных станешь искренно болеть сердцем и приносить покаяние, будешь стараться сохранять мир со своими ближними, смиряться пред ними, за всё просить прощения, — то скоро увидишь на себе милость Божию, забудешь все свои скорби или легко понесёшь их и станешь благодарить Господа за ту участь, которую Он послал тебе. **Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим**.

И ты найдёшь покой и отраду не в перемене места, а только в заповедях Божиих, особенно в мире, смирении, неосуждении никого, покаянии и молитве. Ты, видно, мало и неохотно молишься. Научись искать утешения от Господа в молитве – и не останешься обделённым.

* * *

Благодарю Вас за письмо. Жаль очень Любовь Александровну. Передайте от меня благодарность, благословение Божие и глубокое сочувствие. Как хотелось бы облегчить её состояние! Но что делать. Мы должны покоряться судам Божиим. Одного всячески желаю, чтобы страдания не возбудили в ней ропота и неверия. Милость и любовь Божия да покроют её грехи. Явно, что есть особое Божие определение, чтобы большинство людей умирало от рака. Болезнь безнадежна, и даётся время на покаяние. Вот почему так распространился рак.

* * *

Получил Ваше письмо о болезни Любви Александровны. Она не сходит с моей памяти. Хотя всем, великим и малым, неизбежно приходится покидать этот мир, однако когда это предстоит близкому нам, дорогому человеку, то невольно всей душой протестуешь против этого. В глубине каждого человека

лежит сознание своего бессмертия. Он и действительно бессмертен, а то, что мы называем смертью, есть новое рождение в другой мир, переход от одного состояния в другое, и для большинства христиан, несомненно, в лучшее, бесконечно лучшее. Вот почему и не следовало бы скорбеть при приближении смерти, а, скорее, радоваться, но мы или мало верим в будущую жизнь, или страшимся её, да и здешняя жизнь слишком цепко держит нас.

С духовной точки зрения надо бы радоваться за Любовь Александровну. Господь даёт ей подготовиться к будущей жизни, но берёт и страх — не возропщет ли она, не будет ли малодушествовать. О, если бы она смирилась, обратилась всем сердцем к Богу, покаялась искренне во всех своих ошибках, причастилась с верой и благоговением Святых Таин! Тогда стала бы смерть для неё радостью, новым рождением, переходом к тем, кто любит её всей душой, ждёт её, чтобы исполнить её радостью совершенной, никогда не кончающейся, какой *не видел глаз, не слышало ухо и не приходило на сердце человеку*.

Передайте Люб. Ал. моё глубокое сочувствие ей и великое пожелание преодолеть скорбь смерти и легко, радостно перейти в будущую жизнь, истинную родину нашу, уготованную нам от создания мира, где человек делается подобным Ангелам, где лицо его *просияет как солнце*.

Передайте ей также: за то, что она, не зная меня, много лет относилась ко мне с любовью, я не забуду её никогда, будет ли она ещё долго жить или скоро умрёт. И по смерти она будет дорога мне. О! Если бы я имел дерзновение сказать, что моя душа всегда будет около души её и здесь, и в будущей жизни!

Юлия Алексеевна, посмотрите в глаза Люб. Ал. со всей любовью, какая есть у Вас к ней, погладьте ей волосы, лицо и тысячу раз поцелуйте ей руки — это будет от меня. С нами Бог!

Если человек человека может любить и жалеть, то какова любовь Божия к нам, если она для нашего спасения привела Его на Крест! Поэтому пусть не боится Л., пусть надеется на беспредельную любовь Божию!

Пусть Любовь Ал. оправдает своё имя и почувствует некоторую любовь к Богу, претерпевшему и за неё ужасные муки, оскорбления и крестную смерть. Тогда Любовь небесная сделает Любовь земную своей родной дочерью, участницей славы и блаженства Божественной жизни. Доказать свою любовь к Богу надо терпением скорби расставания с этим миром, терпением мучительной болезни без ропота, чтобы сделаться участниками страданий Христовых. *Если же с Ним страдаем, то с ним и прославимся*.

Ещё повторяю: Любовь Ал., моя душа с Вами, всей силой она желает Вам того, что выше было написано. Терпите, не ропщите. Если оскудеет вера, говорите: «Господи, хочу верить, хочу быть истинной христианкой. Господи, помоги моему неверию!» И Господь не оставит Вас!

* * *

Мир тебе! Спасибо, что позвонил в воскресенье. Почему-то я очень обрадовался. Даже настроение стало совсем другое. Дай Бог тебе здоровья, мудрости и силы.

Да, епископ Михаил (Чуб) прислал письмо. Благодарит нас за поздравление и шлёт тебе пожелание успеха «в богословских науках».

Я всё кисну. Грипп на исходе, а всё как-то ненормально. Надо терпеть и понуждать себя. Сами на себя не налагаем никакого подвига, вот и посылается извне. Остаётся только без ропота терпеть и сознавать, что заслуживаем гораздо худшего. Тогда внешние скорби и болезни вменяются такому в его личный подвиг. О таком способе спасения в последние времена давно предсказано святыми отцами. Слава Богу за всё.

Да поможет тебе Господь во всём добром и удержит от скрытого и явного зла. Если что будет тебя смущать и не сможешь объяснить — не торопись делать рассудочных выводов, обязательно ложных, что узнаёшь по их действию на сердце. Скажи себе: Господь знает, если Ему угодно, то в своё время и мне откроет. Тогда успокоишься. Смирение всегда и во всём даёт покой и мир душе.

Да хранит тебя Господь!

* * *

Христос Воскресе!

Получил Ваше унылое письмо. Вы знаете закон духовный: **Многими скорбями надлежит войти в Царствие Божие; в мире скорбны будете; терпением** (скорбей) **спасайте души ваши** и пр. Это нужно твёрдо усвоить каждому верующему. Богочеловек претерпел оплевания, биения, заушения¹⁰ и прочие оскорбления, страшный Крест и смерть; Матери Божией **душу пронзило оружие** и вращалось в сердце Её во всё время страданий Спасителя. Апостолы, мученики, исповедники, преподобные и прочие истинные последователи Христа что претерпели?

Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною.

Если Вы искренне хотите следовать за Иисусом Христом, то нет другого пути, кроме указанного Им: и внешних скорбей, и телесных болезней, и постоянной борьбы со своими страстями, которые проявляются самым различным образом. Есть страсти явные: чревоугодие, блуд разнообразный, сребролюбие, печаль, уныние, гневливость, тщеславие, гордость, неверие, зависть, лживость, осуждение ближних и пр. и пр. Со всеми ними последовательно ученику Христову и приходится бороться, побеждаться и побеждать, а это требует напряжения сил, терпения. Это часто бывает настоящим мучением, крестом, от которого уйти никуда нельзя. Одно из двух — или человек без борьбы отдаётся им, изменяет Христу, выбрав мир и его жизнь, или борется, страдает и через это растёт духовно...

* * *

Дорогая матушка Валентина и все сёстры!

¹⁰ Заушение (церк.-слав.) – пощёчина.

Мир вам и благословение. Знаю, что у вас скорбь, что малодушествуете. Надо осознать из дел, что слишком в нас ещё слаба вера и надежда на Господа, несмотря на все уверения Его, что Он ни на минуту не оставляет верующих в Него без помощи и охраны, и что Он есть **Путь и Истина и Жизнь**, и каждого, **приходящего** к Нему верой, деланием заповедей и покаянием, **не изгоняет вон**, а наоборот: принимает и упокоевает, как разбойника, мытаря, блудного сына и пр. Почему мы Ему, Самой Истине, не верим? Непрестанно должны мы бодрствовать и призывать имя Божие, чтобы Он поборол наших искусителей, укрепил веру нашу, надежду на Него и постепенно привёл к любви к ближнему и к Богу. **Царство Божие силою**, то есть постоянным принуждением себя, **берётся**; иначе: **возьми** ежедневный **крест и иди за Мной**; иначе: **отвергнись себя**; иначе: **отдай душу твою**; иначе: **многими скорбями подобает войти в Царствие Божие**.

Итак, пора спящим проснуться и взяться за дело Божие. Мир имейте между собой и святыню, без них не войдёте в Царствие Божие ни здесь, ни в будущей жизни.

Скворец пусть побольше сидит в своей скворешне, а не летает, как ворона из ковчега.

* * *

Многими скорбями подобает войти в Царствие Божие. К числу их относится и болезнь. Когда люди становятся неспособными к личному подвигу, а спастись хотят, то Господь посылает невольные скорби и болезни, вполне заменяющие произвольные подвиги, даже более ценные для нас, испорченных во многом. Верность Богу испытывается именно безропотным терпением всякого рода скорбей и болезней. Вспомни историю всех святых: пророки, апостолы, мученики, преподобные мужи и жёны – чего, чего не претерпели они из любви к Богу!

Поэтому и мы не будем неразумны, а вспоминая их подвиги, веру и терпение, держа в мысли, что **если со Христом страдаем, то с ним и прославимся** – претерпим благодушно всё посылаемое нам Богом, промышляющем о спасении всех. Воистину, **волос с головы не упадёт** без ведома и попущения Божия. Смиримся же под крепкую руку Божию, и Он в своё время вознесёт нас.

Не думай, как и куда устроишься, пока не пройдёт болезнь, а поправишься – будет виднее. Не трать времени попусту. А сидя и лёжа молись по чёткам до утомления, только со вниманием. Это не даст тебе скучать и многому может научить, о чём ты и не догадываешься. Читай сколько можешь Евангелие и Послания святых апостолов. Для этого и даёт тебе Господь досуг. Используй его должным образом.

От М.Н. получил письмо. А Олюшка не хочет мне писать. Ей, видно, некогда со службой и хозяйством. Всё же я жду от неё письма...

Цените М.Н. Её Вам послала Матерь Божия в тяжкую минуту. Считайте её за мать и берегите её.

Да поможет Вам всем Господь. Всё будет хорошо, если крепко будете держаться за Господа и отдаваться в Его святую волю.

А если будем оскорблять Господа грехами, то пожнём, что посеем.

Да благословит вас Господь и охранит от всякого зла. Передай М.Н., что я получил письмо от Ольги Вл. Жерве и ответил ей. Она, бедная, всё скорбит о муже. Да и в семье сына ей тяжело.

* * *

Ты пишешь, что Господь опять посетил тебя болезнью, ты упала и расшибла себе бок. Ты сама же и сознаёшь, что это тебе пощущение за грехи твои. Перед этим ты сильно поругалась с Катей. Воистину, за твою гневливость, несдержанность и проч. Господь старается смирить тебя. Должна и ты бороться с собой. *Приготовился я и не смутился...*

Так надо всегда быть готовым на то, что какая-либо страсть может проявиться, и знать, что предпринять, чтобы не быть одолённой ею. А если уж поддались, то надо смиряться, не оправдывать себя, а во всём себя винить и укорять, и просить прощения у Бога и у людей. «Приготовляться» ты знаешь как, а мало применяешь на деле.

Привет и благословение Божие всем.

* * *

Простите, что я долго не отвечал. Не стану оправдываться, хотя и мог бы. Простите. Прежде всего: большое спасибо за землянику. Очень благодарен. Всё пришло в целости. Простите, что затруднил.

Серёжа, как твоё здоровье? Спала ли опухоль? Прошли ли боли в плечах и в груди?

Относительно внутреннего делания скажу тебе: не ставь себе никаких больших задач, не устанавливай никаких сроков, а всегда и во всём удерживайся от зла, от нарушения внешних или внутренних заповедей и понуждай себя на делание добра, то есть хотя и с великим усилием и борьбой, однако старайся поступать не как хочется тебе, а как велит Господь в святых заповедях. Сказано ведь недаром: *Царствие Божие силою берётся*. К этому деланию прибавляется ещё одно: терпение скорбей и болезней.

Тебя посетила великая милость Божия, не хотящая смерти грешника. Ты погибал духовно, после смерти тебя ожидала бездна адская. Слов ты не слышал, да и не мог. Нужно было сильное средство, чтобы оторвать тебя от пути погибельного. Это средство и вынужден был Господь послать тебе в виде твоей болезни. Поэтому не ропщи на Бога, не унывай, а благодари Его за милость к тебе и заботу о твоём спасении. Сказано в Слове Божиим: *Господь, кого любит, того наказывает; бьёт же всякого сына, которого принимает*. Итак, ты – близкий Богу, не оскорбляй же Его неблагодарностью, нарушением Его святых заповедей, ропотом.

Чтобы обрести неразвлекаемую молитву, надо смиряться пред Богом и людьми и немало упражняться. Без смирения человек всегда будет рассеиваться.

Но не унывай и не отчаивайся, а терпи, жди, считай себя недостойным никаких дарований. Воистину мы все недостойны не только каких-либо особых милостей, но недостойны и имя Божие произносить.

Если будет полезно для тебя, то Господь продлит твою жизнь для твоей пользы. Жизнь во вред для души в тысячи раз хуже смерти, если смерть приводит в Царствие Божие. Я рад, что ты победил своё огорчение на меня. Это даёт надежду, что ты с помощью Божией победишь в себе мирские взгляды, влечения и всё удаляющее нас от Бога. Так побеждай и прочие страсти. Это нелегко, но это единственный путь ко спасению. Всегда обвиняй себя, говори самому себе: «Господь знает всё, значит, мне так надо», — и успокойся.

Слушай в духовных вопросах Катю, будьте мирны. Господь да благословит вас, да вразумит на всё доброе. Прости меня, Серёжа, за обиду. Может быть, и не так надо было мне поступать. Помолитесь за меня, и я вас поминаю. Привет всем знакомым. Трудись. Не унывай, всё терпи, за всё благодари Господа.

* * *

Кто отвалит нам камень от гроба? – А он был весьма велик. Кто отвалил? По повелению Божию отвалил Ангел¹¹. Он же отвалит и от сердца Вашего камень нечувствия, когда придёт время для этого. Нужно показать верность Господу во время нечувствия, маловерия, сомнений, холодности, во время скорбей, болезней, всяких неприятностей. Нужно волевым усилием утверждать в себе веру, когда она почти угасает по попущению Божию, чтобы человек вновь и вновь показал, к чему он стремится, что он предпочитает.

Есть «старческое» выражение: всякому доброму делу или предшествует, или последует искушение. А такие добрые дела, как молитва от всего сердца, а особенно причащение, не могут остаться без мести дьявола. Он употребляет все силы, чтобы не дать помолиться как следует и причаститься. А если не мог этого сделать, то старается потом напакостить так, чтобы и следа не осталось от полученной пользы. Это очень хорошо известно всем причастным духовной жизни. Вот почему нужно, по возможности со смирением и сокрушением сердечным, просить Господа, чтобы Он охранил от козней дьявола, действующего или прямо на душу, или через людей, ему подвластных.

Не удивляйтесь этому. Брань эта жестокая, и *если не Господь созиждет дом, напрасно трудятся строящие его; если не Господь сохранит город, напрасно бодрствует страж.* Надо предать себя в милосердные руки Божии, осознав пред Ним свою немощь и бессилие самому оградить себя от врагов видимых и невидимых. Не бойтесь. Дьявол не то делает, что хотел бы, а лишь то, что ему позволит Господь. Смотрите книгу Иова.

Заехать можно. Буду рад видеть Вас. Господь да поможет Вам во всём.

Благословение Божие да будет всегда с Вами. Никогда не отчаивайтесь. Крест Христов да будет Вам всегда напоминать о бесконечной любви Божией к падшему человеку. Разве одной этой мысли недостаточно, чтобы всецело

¹¹ См. Мк. 16, 1–6.

предать себя в руки Божии? Хоть немного надо искать Царствия Божия, и Господь никогда не оставит такого человека без помощи и утешения. Господь любит Вас! *Потерните Господа!*

* * *

ПРИЛОЖЕНИЕ

I. Святые отцы о болезнях и скорбях

Святитель Иоанн Златоуст:

«Где скорбь, там и утешение, а где утешение, там и благодать Божия».

«Что огонь для золота, то скорбь для души: она стирает с неё скверну, делает её чистой, светлой и ясной. Скорбь вводит в Царство Небесное, а беспечная жизнь в геенну, потому к Царству тесный, а в геенну пространный путь. Почему и Христос, как бы предлагая нам некое великое благо, сказал: *В мире будете иметь скорбь* (Ин. 16, 33)».

«Когда же ты видишь, что кто-нибудь отчаивается во время скорби или произносит какие-нибудь непристойные слова, то причиной этого считай не скорбь, а малодушие говорящего, потому что скорбь по существу своему обычно производит противоположное: внимание, душевное сокрушение, глубокое размышление, преуспевание в благочестии».

«Душа во время забав бывает слабее и изнеженнее, а во время плача укрепляется, делается целомудренной, освобождается от всех страстей, становится возвышеннее и мужественнее».

Преподобный Исаак Сирин:

«Кто без скорби пребывает в добродетели своей, тому отверста дверь гордости».

«Потому попускает Бог, чтобы святые Его искушаемы были всякой печалью, ... что вследствие искушений приобретают мудрость».

Святитель Игнатий (Брянчанинов):

«Бывают скорби и частные, и общественные. Постигают людей те и другие не без поущения Божия. Гордый разум человеческий признаёт себя правителем мира, потому что не видит Бога, правящего миром, и потому при скорбях, превышающих постижение человеческое, впадает в уныние и безнадёжность. Но кто признаёт Бога правителем мира, тот в затруднительных обстоятельствах обращается к нему и сверх чаяния получает помощь».

«Когда мы подвергаемся скорби, Бог видит это. Это совершается не только по Его поущению, но и по Его всесвятому промыслению о нас. Он попускает нам потомиться за грехи наши во времени, чтобы избавить нас от томления в вечности. Часто случается, что тайный и тяжкий грех наш остаётся неизвестным для людей, остаётся без наказания, будучи прикрыт милосердием

Божиим; в это же время или по истечении некоторого времени мы принуждены бываем пострадать вследствие клеветы или придирчивости, как бы напрасно и невинно. Но совесть наша говорит нам, что мы страдаем за тайный грех наш! Милосердие Божие, покрывшее этот грех, даёт нам средство увенчаться венцом невинных страдальцев за претерпение клеветы и вместе очиститься наказанием от тайного греха. Рассматривая это, прославим всесвятой Промысл Божий и смиримся пред ним».

«Нам дана заповедь последовать Христу, взяв крест свой. Это значит: мы должны быть всегда готовы с радостью и веселием умереть за Христа. Если так устроим себя, то легко будем переносить всякую скорбь, видимую и невидимую».

«Моли Бога, чтобы отклонил от тебя всякую напасть, всякое искушение. Не следует дерзостно бросаться в пучину скорбей: в этом самонадеянность гордая. Но когда скорби придут сами собою – не убойся их, не подумай, что они пришли случайно, по стечению обстоятельств. Нет, они попущены непостижимым Промыслом Божиим. Полный веры и рождаемых ею мужества и великодушия, плыви бесстрашно среди мрака и воюющей бури к тихому пристанищу вечности: тобой невидимо руководит Сам Иисус».

Святой праведный Иоанн Кронштадтский:

«Если тебе приходится переносить сильные напасти, скорби и болезни, то не малодушествуй, не унывай и не ропщи, не желай себе смерти, не говори дерзких речей перед всевидящим Богом, например таких: “О, какая лютая скорбь, о, какая не по силам моим напасть, лучше бы уж умереть мне!”, – или: “Лучше убил бы я себя!” Избави тебя Бог от такого малодушия, ропота и дерзости! Но всё это терпи великодушно, как посланное тебе от Бога за грехи твои, и с разбойником благоразумным повторяй: “Достойное по делам моим принял” (см. Лк. 23, 41), – да взирай мысленными очами на страждущего на кресте Спасителя».

«Скорби – великий учитель; скорби показывают нам наши слабости, страсти, нужду в покаянии; скорби очищают душу, отрезвляют её, как от пьянства, низводят благодать в душу, смягчают сердце, внушают отвращение к греху, утверждают в вере, уповании и добродетели».

Оптинские старцы

Преподобный Амвросий:

«Когда посылается нам серьёзная болезнь, то мы посерьёзнее и рассуждаем о себе и о наших обстоятельствах и искренно прибегаем в молениях наших ко Врачу душ и телес, всеведущему и всемогущему, всеблагому и премудрому».

«Если человек терпит скорби с покорностью воле Божией, исповедуясь во грехах своих, то через это избавляется от тяготы вечных мучений. Поэтому лучше потерпим здесь неприятности, как бы они тяжки ни были, возлагая

печаль свою на Господа и молясь Ему со смирением, да избавит нас от малодушия и отчаяния, которые хуже всяких грехов».

Преподобный Макарий:

«Любвеобильный Отец наш всё творит на пользу нашу: иногда телесными болезнями врачует душевные недуги, а иногда посылает болезни для испытания нашего терпения и для большей награды душевными дарованиями, здесь или в будущем веке, и многие есть причины болезней, которые мы постигнуть не можем».

«Болезни твои вместо подвигов тебе вменяются, а может быть, без них мог бы впасть и в страсти – ещё более лютые, чем болезни».

«Вы всё ещё в болезни телесной и скорбите, видя себя в бездействии. Какого же вы ищете действия? Довольно с вас терпения с благодарением. Бог не требует от болящего подвигов и трудов телесных, но душевное благое устройство всегда надобно соблюдать и иметь попечение о исправлении его».

«Если бы не было скорбей и болезней, то страсти всякого рода сильнее бы нас мучили и отводили бы в греховный плен».

«Когда человек оставляется самому себе, то никакой скорби понести не может: всё выше силы его, а когда получит помощь от Бога, то скорби делаются удобоносимыми и даже незаметными».

Преподобный Варсонофий:

«Не смущайтесь и не бойтесь скорбей. Скорби и радости тесно соединены друг с другом. Вам это кажется странным, но вспомните слова Спасителя: *Женищина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришёл час её; но когда родит младенца, уже не помнит скорби от радости, потому что родился человек в мир* (Ин. 16, 21). День сменяет ночь, и ночь сменяет день, ненастная погода – ведро; так и скорбь и радость сменяют одна другую».

«Апостол Павел произнёс грозное слово на тех, которые не терпят от Бога никакого наказания: если вы останетесь без наказания, вы – незаконные дети. Не надо унывать, пусть унывают те, которые не веруют в Бога: для тех, конечно, скорбь тяжела, так как, кроме земных удовольствий, они ничего не имеют. Но людям верующим не должно унывать: скорбями они получают право на сыновство, без которого нельзя войти в Царство Небесное».

Преподобный Антоний:

«Если вы хотите найти утешение в скорбях, обращайтесь немедленно сердце ваше ко Господу, Единому Утешителю, испытывайте себя, по слову Божию, то есть кайтесь, исправляйте себя, веруйте и сердцем и душой во Иисуса Христа и прибегайте к Нему, как к Единому Спасителю вашему. Чем больше вы будете молиться Богу в скорбях, тем скорее ощутите чувство сладкого утешения. *Призови Меня в день скорби твоей, – сказал Господь, – и избавлю тебя, и ты прославишь Меня* (Пс. 49, 15). *Злостраждет ли кто из вас, пусть молится* (Иак. 5, 13)».

Преподобный Никон:

«Всякое доброе дело и вера наша необходимо должны быть испытаны. Испытание совершается скорбями».

«Скорбь есть не что иное, как переживание нашего сердца, когда что-либо случается против нашего желания, нашей воли. Чтобы скорбь не давила мучительно, надо отказаться от своей воли и смириться перед Богом во всех отношениях. Бог желает нашего спасения и строит его непостижимо для нас. Предайся воле Божией и обретёшь мир скорбной душе своей и сердцу».

«Необходимо всем приготовиться к скорбям. Без признания достойным себя скорбей за своё падение нельзя познать Спасителя. Пример двух разбойников».

«От предания себя воле Божией в сердце человека является духовная сила веры и духовное утешение. Бесскорбная жизнь – признак неблаговоления Божия к человеку. Не следует завидовать живущим бесскорбно, ибо конец их бесскорбия плачевен. Испытания и скорби обнаруживают состояние души человека, выражаясь языком современным, они являются как бы каким-то экзаменом. Скорби предохраняют от превозношения».

«Плод скорбей – в очищении души и её духовном состоянии. Его надо хранить».

«Скорби обнаруживают злые мысли наши, открыв себе эти мысли – смиримся».

«Скорби наши по наружности своей не похожи на наши вины, но в духовном отношении справедливо им соответствуют».

«Скорби попускаются, чтобы обнаружилось, кто любит Бога действительно. Без терпения скорбей даже благодарная душа неспособна к Царствию Божию. Твёрдое терпение скорбей равночестно мученичеству».

«Как скорби переносить? Положиться на волю Божию. А о тех, кого считаете виновниками, думать, как у преподобного Марка Подвижника написано, что они только орудия нашего спасения».

«Сила страданий не в величине самих страданий, а в том, как человек переносит эти страдания. Иногда по видимости ничтожные обстоятельства причиняют человеку величайшее горе. Надо сочувствовать. И один и тот же по видимости факт разным людям причиняет страдания в разной степени. Это зависит от того, как человек принимает их».

Преподобный Нектарий:

«Когда будут скорби и вы будете не в силах перенести их, тогда от всего сердца обратитесь к Господу, Матери Божией, Святителю Николаю, святому, имя которого носите, и скорбь облегчится».

II. Из писем схиигумена Иоанна (Алексеева)

Схиизумен Иоанн (Алексеев, 1873–1958), автор широко известных «Писем Валаамского старца», наставник, строго державшийся учения святых отцов и приведший на путь спасения множество людей, был человеком огромного духовного опыта, умевшим просто и доходчиво объяснить даже самое сложное для осознания, в частности – донести до собеседника понимание смысла болезней и страданий человеческих.

Христос посреди нас!

В твоём последнем письме повторяешь свои переживания. Но теперь они, благодарение Господу, кончились. Не было бы скорбей, не было бы и спасения, сказали святые отцы; от скорбей две пользы: первая — усердие к Богу и благодарность от всей души, вторая — избавляет от суетных попечений и забот. Из святоотеческих писаний видно: они, подобно нам, тоже унывали и малодушествовали, даже испытывали то, что не пожелали предать писанию, чтобы нас, неопытных в духовной жизни, не смутить и не привести в отчаяние. Конечно, Господь попускает быть скорбям соразмерно нашим силам, кто какие может понести. Скорби нас смиряют – у нас есть какая-то самонадеянность, что мы своими силами можем преуспевать в духовной жизни, а в скорбях-то и научаемся смирению, начинаем понимать, что наши усилия без Божией помощи не достигают цели. Наш должен быть труд к добродетели, а успех в добродетели зависит уже от благодати, и благодать даётся от Бога именно только смиренным, а без смирительных случаев не смиришься.

Мудрую духовную жизнь святые отцы до тонкости объяснили в своих писаниях, а их писания больше познаются жизнью. Если сам будешь работать, очищать сердце от страстей, — тогда будет всё яснее и понятнее. Преподобные отцы, молитесь Бога о нас грешных и откройте наш умишко, чтобы уразуметь ваши писания.

Пишешь, что дела рассеивают молитву. При делах имей память Божию, она тоже молитва, и то хорошо, что есть у тебя стремление к духовной жизни и к молитве. Это уже половина спасения, а далее Бог поможет тебе, только не унывай и не малодушествовай, помоги тебе Господи.

Ещё пишешь, что и начала не положила. Это чувство хорошее, путь к смирению, в духовной жизни так и есть по закону духовного ведения: чем больше человек приближается к Богу, тем больше видит себя неисправнее и грешнее. Избави Бог, если человек увидит себя праведным. Господь да поможет вам, Господь да избавит вас от вечной муки.

* * *

Письмо ваше содержательно, писано от чувств, я получил своевременно и прочёл с любовью. Благодарение Господу нашему Иисусу Христу, что Он по своей милости освободил тебя от тяжести твоего внутреннего смущения, и эта помощь была по вере твоей, а не от меня грешного, многосплетённого разными грехами. Хорошо, что прибегаешь к Богу о помощи в скорбные минуты, ибо

душа наша сотворена по образу и подобию Божию, следовательно, только в Боге и можем получать помощь и утешение в скорбные минуты.

Знай, что без скорбей нам не прожить. Господь сказал, что *в мире скорбеть будете*. Не было бы скорбей, не было бы спасения, говорят святые отцы. Господь избрал на проповедь святых пророков и апостолов, однако скорби не отнял от них, а Господь наш Иисус Христос, совершенный Бог и совершенный человек (кроме греха), скорбною жизнью жил на земле. От сотворённого Им человека терпел укорение, поношение, презрение, насмешки, побои, даже до позорной смерти распятием. Советую тебе, не унывай, терпи, молись и старайся быть мудрой, как змея, и кроткой, как голубь (смотри Евангелие от Матфея 10, 16). Если будешь прибегать к Богу, Он по своей милости и умудрит тебя, и даст голубиную кротость.

* * *

Ваше письмо я получил своевременно. Вполне сознаю, даже сочувствую вашей тяжёлой скорби. Что делать: ведь не без Божией же воли они нам приходят; не было бы скорбей – и не было бы спасения, всё же они очень нас смиряют, и всех и всюду они преследуют, только в разных видах. Судьбы Господни непостижимы нам, грешным, и никакой ум решить не может: почему Господь посылает разные скорби, одним очень тяжёлые, а другим лёгкие. Против скорбей одно средство: терпение и молитва, сказал преподобный Марк Подвижник.

Большая наша ошибка, что мало думаем о переходе в другой мир, ведь эта наша жизнь в юдоли сей плачевной – не что иное, как путь к вечности и приготовление к ней. О, вечность, ты вечность, не имеющая конца!

Господи! Имиже веси судьбами¹² спаси нас грешных. Аминь! Вы писали: "Вы знаете мою скорбь, от которой я только и спасаюсь в молитвенном уповании на милость Божию, представляя Его благой воле промыслительно устроить всё во благо нам". Выражено хорошо, даже до слёз. Именно только этот способ облегчит скорбь и упразднит смущение. Вы читаете преподобного Варсонофия Великого. Очень назидательная книга, я её всю свою жизнь зубрю и не могу начитаться.

Святое Писание могут понять правильно только чистые сердцем, они уразумеют волю и намерение Божие в Писании, а людям с неочищенным от страстей сердцем послужит камнем преткновения.

Не мне бы отвечать на ваше письмо, но я забыл своё невежество, написал, что было у меня на сердце.

* * *

Всё отвечал на письма разным людям, вот очередь пришла, и на твои письма надо отвечать. Это хорошо, что любишь дома сидеть и к себе никого не звать, а если люди что скажут, ты держись своих убеждений. Тоже хорошо держать себя подальше от приходских дел, а когда что коснётся и надо

¹² Имиже веси судьбами (церк.-слав.) – какими знаешь путями.

говорить — не забудь, прежде помолись, на опыте увидишь пользу. Хоть и тяжело терпеть скорби, но очень полезно. И мы должны готовиться с Божией помощью терпеть поношение, укорение, презрение и насмешки – если так подготовимся, когда они придут, легче будет переносить их. Люди непостоянны: сегодня хвалят, а завтра свалят.

* * *

Христос посреди нас.

Ты пишешь о своих болезнях, что они посланы Богом за грехи твои. Нет, не так надо думать. Судьбы Господни непостижимы, и наш ограниченный умишко не может понять их; разные болезни и скорби даются Богом нам грешным, однако знай, что в сей юдоли плачевной, временной жизни, миновать их не можем.

Умудри тебя, Господи! Не представляй Бога очень строгим судьёй и карателем. Он очень милостивый, принял нашу плоть человеческую и пострадал, как человек, не ради святых, а ради грешников, подобных нам с тобой. Отчаиваться не надо, ибо нет греха, превышающего Божие милосердие, отчаяние всегда дьявол наносит, его слушать не надо. Старайся по возможности исполнять заповеди Господни, не осуждай ни кого ни в чём и не будешь осуждена; если будешь следить за собой, конечно, найдутся грехи, которые не дадут причины осуждать других. Ещё: «Чего себе не желаешь, того и другим не делай», и прочие евангельские заповеди.

Благодари Бога, что Он по своей благодати избавил тебя от ненависти к родителям твоего мужа. И впредь старайся ни на кого не иметь вражды, ибо от ближнего зависит жизнь и смерть.

Святой апостол Павел, перечисляя степени святых, уподобляет одних солнцу, других луне, а иных звёздам, и звёзды имеют большую разницу между собой, но нам бы с тобой быть хоть и малюсенькой звёздочкой, но на том же небе. А если что и стрясётся по человеческой немощи, унывать не надо, смиримся, осознаем свою немощь и покаемся.

Буди, Господи, милость Твоя на нас, якоже уповаем на Тя, аминь!

* * *

Ты всё пишешь о своих скорбях и о своём внутреннем расстройстве. Знай, что иначе и быть не может в сей временной жизни, и не доискивайся, от кого и через кого они приходят, ибо без Божия попущения они не бывают. Если и *волос с головы не упадёт*, то тем более покровительство Божие над человеком, и ещё сказано: ***В терпении вашем спасайте души ваши***. Я и раньше тебе писал, что в скорбях одно средство: молитва и терпение.

Во время скорби жди мирного устройства, а во время мирного устройства жди скорбного. В этой временной жизни мирное и скорбное переживание чередуются. И святые Божии люди не были свободны от этих переживаний. А ты хочешь найти какую-то новую стезю, чтобы миновать тяжёлые переживания, так не бывает. Ведь тебя площадною бранью не ругали и по

щекам не ударяли? Вспомни-ка терпение Богочеловека: биение по щекам, тростью по голове, плевание в лицо и разные насмешки, и это всё терпел ради нашего спасения. А мы ради своего спасения не хотим потерпеть и малых человеческих неприятностей.

Пишу и краснею, других учу, а сам кругом виноват, всё же не отчаиваюсь, уповаю на благость Божию, что Он спасёт Своею милостью меня нерадивого.

Прости за краткость письма. С любовью во Христе.

* * *

Вот по Божией милости тяжёлая операция твоя прошла благополучно. Теперь чувствуешь себя очень тяжело, что делать. Приходится терпеть с расположением на волю Божию.

Будем молиться так: «Ты, Господи, сердцевидче, знаешь нашу человеческую немощь, скорби и нужды раньше нашего прошения, и веруем, что и волос с головы не упадёт без Твоей воли. Благоволи дать нам жизнь нашу прожить по Твоей воле, ибо мы, грешные, не знаем, что нам полезно».

У меня ноги мои сдали, обе болят. Ты посмотрела бы, как я утром встаю, точно младенец, который только что учится ходить, потом раскачаюсь и хожу; служить затрудняюсь, причащаюсь в алтаре. Всё же пока бодрюсь, ко всем службам хожу, только приходится всё больше сидя слушать службу и молиться. Впрочем, святые отцы сказали, если и сидя по нужде молишься внимательно, Господь принимает твою молитву, а если и стоя молишься, но рассеянно, Господь не внемлет такой молитве. Ибо внимание — душа молитвы.

Может быть, летом приедешь к нам, тогда поговорим о *едином на потребу*¹³, а если умру, посети могилку мою и помолись о упокоении грешной души моей.

Призываю Божие благословение, храни вас Господь и Царица Небесная.

* * *

Получил твоё письмо, вот ты опять больная, в скорбях и унываешь. Много-то не унывай, твои болезни и скорби не случайное явление, а Богом посланы, и нам непостижимо Его святое промышление о нас грешных; если Господь промышляет о птицах (смотри от Луки, 12, 6), так неужели ты забыта у него?

Твоя большая сложная операция отразилась на твоём организме, «земные врачи не помогли тебе», как ты пишешь. Я советую теперь обратиться к небесному Врачу душ и телес наших, к Господу. Кто там твой духовник? Попроси его пособоровать тебя и причастить Святых Христовых Таин.

Если тебе приехать к нам теперь, то неудобно: у нас холодно, ты больная, расход и потеря времени.

Господь душе и телу твоему да будет заступник.

¹³ См. притчу о Марфе и Марии, Лк. 10, 38–42.

* * *

Е. сказала мне, что у тебя умерла мама и ты очень унываешь и скорбишь о ней. Горевать не надо, твоя мама не умерла, а перешла в другой, вечный мир, ибо тело из земли и в землю пойдёт, а душа от Бога и к Богу пойдёт. Эта наша жизнь временна и наполнена разными скорбями, и никто не может их избежать, только скорби разные бывают. А так как душа сотворена по образу и по подобию Божию, кроме Бога нигде и никогда не найти покоя и утешения; если будем полагаться на волю Божию, тогда скорби будут тревожить только слегка.

Мама твоя теперь избавилась от всех этих земных скорбей и будет жить вечно в другом мире, где нет конца, и весь род человеческий от Адама до второго пришествия Спасителя на землю туда же пойдёт.

Надо крепко верить в Святое Евангелие и стараться, насколько сил хватает, исполнять заповеди Спасителя; а мы точно глухие и не слышим, что Господь призывает нас: ***Придите ко Мне, все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас.*** Вот Кто только может успокоить нас! Аминь.

Из писем игумена Никона (Воробьёва) (серия)

БОЛЕЗНИ И СКОРБИ

Составитель: Осипов А.И.

Составлено по изданиям:

Игумен Никон (Воробьёв). Как жить сегодня. Письма о духовной жизни. М.: «Форма Т», 2008.

Схиигумен Иоанн (Алексеев). Загляни в своё сердце. Письма Валаамского старца. М.: Издательство сестричества во имя святителя Игнатия Ставропольского, 2008

А.И. Осипов. Путь разума в поисках истины. М.: Издательство Московской Патриархии, 2013.